



Pressemitteilung

Mutter-Teresa-Stiftung unterstützt 45.000 Mahlzeiten bei offenen Mittagstischen und Vesperkirchen

„Einsamkeit und das Gefühl, unerwünscht zu sein, ist die schlimmste Armut“ (Zitat von Mutter Teresa)

Gemeinsames Essen ist die schönste Hilfe gegen Altersarmut und -einsamkeit. Darum unterstützt die Mutter-Teresa-Stiftung im Winter 2024/2025 an 18 Orten in Württemberg offene Mittagstische und Vesperkirchen. Insgesamt 45.000 Mahlzeiten werden so durch die Stiftung bezuschusst.

Michael Leser und Jörg Sauter als Vorstände der Mutter-Teresa-Stiftung freut besonders, dass an allen Standorten neben der kostenlosen oder kostenvergünstigten Essensabgabe weitere Maßnahmen wie kostenlose Friseurtermine, gemeinschaftliches Feiern, spirituelle Impulse oder Beratungen in vielerlei Bereichen stattfinden. „Es geht uns um mehr als nur um kostenloses Essen: Es geht auch um Begegnung und Gemeinschaft!“

Seit 2024 unterstützt die Mutter-Teresa-Stiftung im Rahmen ihres Förderschwerpunktes „Gegen Altersarmut und -einsamkeit“ offene Mittagstische und Vesperkirchen im Gebiet der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Diese finanzielle Förderung ist für bestehende und laufende Maßnahmen genauso möglich wie für Maßnahmen, die erstmals durchgeführt werden. Der Bedarf wächst stetig, doch auch die Zahl der Angebote steigt. Auf Anhieb konnte die Mutter-Teresa-Stiftung im Winter 2024/2025 schon 18 verschiedene Projekte fördern.

Das Modell der Vesperkirchen zeichnet sich dadurch aus, dass - zumeist im Winter - über mehrere Wochen täglich kostenlose oder vergünstigte Essen gereicht werden. Offene Mittagstische sind im Gegensatz dazu Maßnahmen, die - meist über das ganze Jahr verteilt - regelmäßig an festen Wochentagen ein- oder zweimal pro Woche angeboten werden.

Möglich ist dies nur durch hohes ehren- und hauptamtliches Engagement, oftmals aus dem kirchlichen Umfeld. Finanzielle Zuschüsse wie die von Seiten der Mutter-Teresa-Stiftung aber auch aus privatem, kommunalem oder gewerblichem Umfeld garantieren die Umsetzbarkeit.

Und genau diese Vielseitigkeit unter dem Motto „Zusammen schmeckt`s besser!“ wirkt effektiv gegen Armut und Alterseinsamkeit und schafft Gemeinschaft und Lebensfreude.

Näheres zur Stiftung unter www.mutter-teresa-stiftung.de.

MTS, 26.02.2025

